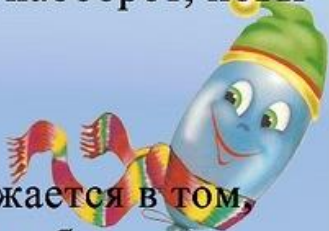




РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ПРИЗНАКИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ У ДЕТЕЙ

1. Трудность засыпания и беспокойный сон.
 2. Усталость после нагрузки, которая совсем недавно ребенка не утомляла.
 3. Беспочинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность.
 4. Рассеянность, невнимательность.
 5. Беспокойство, непоседливость.
 6. Отсутствие уверенности в себе, которое выражается в том, что ребенок все чаще ищет одобрения у взрослых, буквально жметя к ним.
 7. Проявление упрямства.
 8. Постоянно сосет палец, жует что-нибудь, слишком жадно, без разбора ест, заглатывая при этом пищу.
 9. Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (часто ребенок бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятия).
 10. Игра с половыми органами.
 11. Подергивание плечами, качание головой, дрожание рук.
 12. Снижение массы тела или, наоборот резкая прибавка в весе.
 13. Повышенная тревожность.
 14. Дневное и ночное недержание мочи, которого ранее не наблюдалось.
- 

**ВСЕ ЭТИ ПРИЗНАКИ МОГУТ ГОВОРИТЬ О ТОМ,
ЧТО РЕБЕНОК НАХОДИТСЯ В СОСТОЯНИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО
НАПРЯЖЕНИЯ, ТОЛЬКО В ТОМ СЛУЧАЕ,
ЕСЛИ ОНИ НЕ НАБЛЮДАЛИСЬ РАНЕЕ**

